



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 18 Giugno 2017

SICURI SUL SENTIERO

Giornata di sensibilizzazione sulla sicurezza in montagna in collaborazione con il Soccorso Alpino di Verona

Per dare seguito alla serata informativa di giovedì 15 Giugno trascorreremo una giornata nella splendida cornice del Monte Baldo dove, insieme ai volontari della Stazione di Verona del CNSAS, percorreremo un percorso ad anello lungo il sentiero del Ventrar dove sono dislocate una serie di piazzole informative.

Ritrovo presso il parcheggio della rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto alle ore 7,00 per la registrazione e successiva partenza per le ore 7,15 precise, destinazione Bocca di Navene dove parcheggeremo in prossimità del sentiero del Ventrar.

Da qui una mezzora di cammino su comoda strada bianca ci porta alla stazione a monte della Funivia di Malcesine (1752m) dove, dopo una veloce pausa per la colazione, inizia la nostra escursione. Imboccato il sentiero n°11 scendiamo velocemente e ripidamente al Rif. Ai Prai (1300m) dove ci immettiamo sulla mulattiera che ci porta all'inizio del sentiero del Ventrar che percorreremo tutto fino alla Colma di Malcesine. Giunti ormai sulle creste le percorriamo verso sud fino a tornare alla funivia.

Durante l'escursione, affrontata con la massima tranquillità, faremo delle pause in alcune zone strategiche dove i volontari del Soccorso Alpino ci spiegheranno e dimostreranno i seguenti argomenti relativi alla sicurezza in montagna:

- ✚ Pianificazione del percorso, studio della cartografia e valutazione del bollettino meteo (presso: Auditorium della Funivia alle ore 9.30).
- ✚ Lettura del territorio e della cartografia lungo il percorso. (presso: Rif. Ai Prai).
- ✚ Precauzioni per affrontare in sicurezza un sentiero esposto (presso: Sentiero Ventrar).
- ✚ Cosa fare in caso di incidente, come chiedere aiuto e primo soccorso sanitario in attesa del soccorso organizzato (presso: Colma di Malcesine).
- ✚ Analisi del lavoro svolto durante la giornata, domande, dubbi e curiosità. A seguire, come di consueto, rinfresco conclusivo (presso: Funivia).

Al termine della giornata ripercorreremo la strada bianca fatta al mattino per rientrare alle auto.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 3:00 di cammino effettivo, ore 6:00 l'intero anello con le spiegazioni
- Difficoltà: **E** – Escursionistica
- Dislivello: circa 600 mt.
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking.
- Quota massima raggiunta: mt. 1752 s.l.m.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO
GITE RIPORTATO SUL RETRO**

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino.

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione **ore 7,00 – partenza ore 7,15 con auto proprie**
- Colazione: presso il bar della stazione a monte della Funivia di Malcesine
- Pranzo: al sacco veloce
- Per iscrizioni: Alan De Simone 3396393676 - alan.desimone@gmail.com
Franca Bottura 3398027537

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 15 giugno p.v.

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 2 luglio

Passo dei Buoi e Conca di Pozzuoli

ESCURSIONISTICA ESPERTI

Proposta da: Lumini, Ferrarini, Peroli, Zampicinini

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00
presso la Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).