



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 14 maggio 2017
- MONTE STIVO -

Ritrovo alla rotonda del Lupo alle ore 6,45 per la registrazione e partenza con le nostre auto alle ore 7,00 precise, per dirigerci alla pasticceria Bologna (un classico) di Mori, dove ci fermeremo per la colazione.

Ripartiremo poi in direzione Dro, quindi per Drena dove, appena passato il paese, in località Luch, svolteremo a destra verso Malga Campo. Arrivati al parcheggio della malga, dopo stretta stradina di montagna, indossiamo gli scarponi e cominciamo la salita verso la cima percorrendo il sentiero n. 666.

E' un approccio un po' insolito alla cima che comunque già da subito ci regala una vista spettacolare, tempo permettendo, sul gruppo del Brenta.

Il sentiero si snoda fra boschi di faggi e larici con una salita sempre in tensione, con alcuni tratti molto ripidi e qualche passaggio su roccette.

Tutto questo sforzo verrà ampiamente ripagato dal panorama sulla cima, con vista a 360° su tutto il Lago di Garda, sulla val d'Adige, sul Carega, ecc.

Qui ci fermeremo per il pranzo al sacco, un meritato riposo e le foto di rito.

La discesa di ritorno sarà per un altro sentiero con il quale torneremo alle macchine completando il giro ad anello.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 5.30 escluse le soste
- Difficoltà: **E** – Escursionistica. Il sentiero è comunque impegnativo in alcuni tratti.
- Dislivello: 700 m. sia in salita che in discesa.
- Attrezzatura: tassativamente **obbligatori gli scarponi da trekking** alti vista la natura del terreno, consigliati i bastoncini da trekking.
- Quota massima raggiunta: mt. 2060 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6.45 – partenza ore 7.00 con le macchine
- Colazione: pasticceria Bologna a Mori
- Pranzo: al sacco
- Per iscrizioni: Andrea Begossi 347 3627718
Gianmario De Togni 348 0328868
Romina Peroli 340 4810166
Sofia Rava 340 0901660

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 11 maggio 2017

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 28 maggio

Con il "CRESCERE INSIEME" al lago di Cei

Escursionistica/Sociale

Proposta da : Galluzzi, Bonomi, Bottura, Damasconi

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).