



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 21 Ottobre 2018
SOTTOMARINA E CHIOGGIA

Ritrovo, come di consueto, presso il parcheggio della rotonda del Lupo di San Giovanni Lupatoto alle ore 07:15.

Partenza in pullman prevista per le ore 07,30 con sosta per la colazione in autogrill.

Vista l'impossibilità di effettuare l'escursione in Val Borago, dovuta all'inagibilità del sentiero dopo l'alluvione dello scorso mese, proponiamo una suggestiva alternativa: camminata in spiaggia a Sottomarina (la spiaggia più ricca di iodio al mondo).

Percorreremo tutta la spiaggia fino in fondo alla Diga con doverosa foto di Gruppo e quindi si farà ritorno per raggiungere il ristorante Minerva dove è prevista la pausa pranzo.

Dopo il pranzo seguirà una breve escursione a Chioggia, detta "la piccola Venezia" per i suoi ponti e canali caratteristici.

Si ritornerà quindi a Sottomarina dove il pullman ci attenderà per riportarci a casa.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: 5 ore escluse le soste
- Difficoltà: T – Turistica
- Dislivello: circa 15 mt. dovuti all'attraversamento dei ponti di Chioggia e alle possibili dune in spiaggia.
- Attrezzatura: consigliate scarpa da Trekking basse (si sconsiglia infradito vista la stagione....)
- Quota massima raggiunta : mt. 2 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 07:15 – partenza ore 07:30
- Colazione: presso l'autogrill in autostrada
- Pranzo: al ristorante "Minerva" di Sottomarina
Il menù sarà così composto: antipasto, primo di pesce, dolce, acqua, vino e caffè compresi, al costo di € 25.00 a persona.
- Per iscrizioni:

Galluzzi Vito	3470797441
Bonomi Antonella	3476863183
Pasini Gianfranco	3386062759
Lorenzetti Ornella	3336232973.

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 18-10-2018

CONTRIBUTO SPESE PULLMAN:

€ 17.00 massimo a scendere in base al numero dei partecipanti.

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 11 Novembre

CASTAGNATA

Proposta da : GAM

Escursionistica

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.