



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 29 Luglio 2018

DA RANUI A CIMA ZENDESSER KOFEL

Un'escursione che si inserisce nel quadro del complesso montuoso della Val di Funes, lungo un percorso variegato con meravigliosi punti panoramici e che conduce fino alla cima Zendleser Kofler (Cima Col di Poma).

Consueto ritrovo alle ore 6,15 alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto e partenza, alle ore 6,30 precise, in direzione Val di Funes.

Passando per Ranui, si prosegue fino al parcheggio Malga Zannes (1680 mt.), punto di partenza della nostra escursione. Imbocchiamo il sentiero n° 33 e camminiamo lungo la strada forestale all'interno di un bosco verdeggiante. Salendo gradatamente, giungiamo ad un bivio nei pressi di un ruscello; svoltando a destra, passiamo sopra un ponticello di legno e ci inerpicchiamo per un sentiero lungo il quale possiamo ammirare il bellissimo comprensorio delle ODLE fino ad arrivare alla Malga Gampen (mt 2.062).

Sempre camminando sul sentiero n° 33, che si farà più ripido, raggiungiamo il Rifugio Genova (mt. 2.306).

Seguiamo poi il sentiero, lungo la cresta, che porta fino alla nostra meta, la vetta Col di Poma (Zendleser Kofel, mt 2422). Qui le Odle sembrano così vicine e a portata di mano e il panorama che vi aspetta è veramente ammirabile. Lo scenario che si offre a noi è infatti un'incantevole vista sul Gruppo delle Odle e del Sas de Putia.

La discesa si svolge ripercorrendo gli stessi sentieri dell'andata.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 5,30 escluso le soste
- Difficoltà: EE - Escursionistica per Esperti. Un breve tratto roccioso dalla malga Gampen a Rifugio Genova richiede attenzione, passo fermo e sicuro.
- Dislivello: mt. 750
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, consigliati i bastoncini da trekking.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6,15 – partenza ore 6,30
- Colazione: durante il viaggio
- Pranzo: al sacco
- Per iscrizioni:

Bonazzi Marco	328-7855166
Bazzoni Alessandra	348-0825501 (dopo le ore 20:00);
Begossi Andrea	347-3627718 (dopo le ore 20:00)
De Togni Gian Mario	348-0328868 (dopo le ore 20:00)

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 26-07-2018

CONTRIBUTO SPESE PULLMAN:

Adulti € 17,00; ragazzi € 8,50 fino a 15 anni compiuti.

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Sabato 25 Domenica 26 Agosto

MONTE MULAZ E CRISTO PENSANTE

Escursionistica/Esp.

Proposta da : Bacilieri, Provolo, Salgarello, Zanolli

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.