



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto



### Domenica 15 Luglio 2018

## FORCELLA PICCOLA DEL LATEMAR

*Il Latemar è un gruppo montuoso dolomitico che si estende dal Trentino all'Alto Adige.*

*È principalmente formato da picchi e cime di colore chiaro, comprende poche aree boschive (solo nelle piccole vallate adiacenti) ed è per lo più formato da roccia calcarea del Triassico Medio e da Dolomia*

*Il Latemar è un atollo corallino fossilizzato, perfettamente preservato.*

*Meta poco conosciuta ma non per questo meno affascinante.*

Ritrovo alla rotonda del Lupo alle 5,45 per la registrazione e partenza in pullman alle 6,00 precise in direzione Bolzano per arrivare al Passo Costalunga dove inizierà la nostra escursione.

Il sentiero che ci porterà alla forcella è impegnativo con passaggi tecnici su rocce che richiedono attenzione e passo fermo.

Il nostro sforzo sarà ripagato dal panorama che si potrà ammirare durante tutto il percorso.

Dopo la meritata pausa pranzo la prima parte di discesa sarà altrettanto impegnativa e da affrontare con attenzione. Proseguendo attraverso il bosco, concluderemo il giro ad anello.

#### **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Tempi di percorrenza: 6 ore escluse le soste
- Difficoltà: EE – escursionisti esperti
- Dislivello: mt. 850
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, consigliati bastoncini da trekking.
- Quota massima raggiunta : mt. 2.500 s.l.m.

#### **SEMPRE NELLO ZAINO**

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca ( prugne, uva sultanina ) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL  
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

### **INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:**

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 5,45 – partenza ore 6,00
- Colazione: Durante il tragitto presso autogrill poco prima di Bolzano Sud
- Pranzo: al sacco
- Per iscrizioni:

Lorenzo Annichini	3201159812
Gian Mario De Togni	3480328868
Romina Peroli	3404810166
Gianfranco Zanoni	3473817582

**L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 12-07-2018**

### **CONTRIBUTO SPESE PULLMAN:**

**Adulti € 17,00; ragazzi € 8,50 fino a 15 anni compiuti.**

## **- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -**

**Domenica 29 Luglio**

**DA RANUI A CIMA ZENDLESSER KOFEL**

**Proposta da : Bonazzi, Bazzoni, Begossi, De Togni**



**Escursionistica/Esp.**

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la  
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



### **REGOLAMENTO GITE**

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolari né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.