



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Sabato 3 Marzo 2018

NOTTURNA IN LESSINIA

Ritrovo, come al solito, alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto e partenza, puntuali alle ore 15,45, in direzione di Erbezzo e quindi Passo delle Fittanze da dove inizia l'escursione. Con le ciaspole ai piedi si sale rapidamente fino alla costruzione di cemento, visibile sin dalla partenza, per poi scendere leggermente fino a passo Liana (mt. 1471). Da qui, percorrendo un traverso in leggera salita, si arriva ad alcune malghe e poi si scende di nuovo, su ampi prati, fino a passare in fianco alla *Spluga della Preta* e alla *Grotta del Ciabattino*. Il percorso torna quindi a salire gradualmente fino a raggiungere la sommità del Corno d'Aquilio (mt. 1545) da cui si apre uno splendido panorama su tutta Verona, sulla val d'Adige, il Monte Baldo e sulla Lessinia con il Carega a fare da sfondo.

Per il ritorno si costeggia brevemente il crinale che dà sulla Val d'Adige e, passando da Malga Fanta, si torna ad incrociare il percorso dell'andata che riporta in poco tempo al punto di partenza.

La durata dell'escursione è di circa 3 ore ed è obbligatorio portare con sé una lampada frontale che, con un po' di fortuna, rimarrà nello zaino degnamente sostituita dal *chiar di luna.....speren*.

Al termine dell'escursione ci si sposta in auto fino al vicino ristorante Monti Lessini per chiudere la serata con una cena, tutti assieme allegramente.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: 3,30 ore circa, escluse le soste
- Difficoltà: E – Escursionistica in notturna
- Dislivello: mt. 400 circa
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, ciaspole, bastoncini da trekking con rondella da neve, lampada frontale, adeguato abbigliamento da montagna, eventuale ricambio per la cena.
- Quota massima raggiunta : mt. 1.545

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, occhiali con lenti protettive

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 15,30 – partenza ore 15,45
- Cena: Presso il ristorante Monti Lessini di Sega di Ala
Menù fisso, con prodotti tipici trentini, € 20,00 cd.

- Per iscrizioni:

Canteri Luca	328 8334030
Fino Alessia	349 8318408
Ricci Angelo	348 7730141
Malfatti Paolo	347 8633784

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 1 Marzo 2018

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 18 Marzo

CON IL "CRESCERE INSIEME"

ESCURSIONISTICA

Proposta da : Damasconi, Bottura, Zantedeschi Stefania e Sergio

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.