



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 25 Febbraio 2018

CIASPOLATA IN VAL GRANDE

Ci troviamo come al solito alla rotonda del Lupo di San Giovanni Lupatoto alle ore 6,15, partenza ore 6,30. Con il pullman ci mettiamo in viaggio alla volta di Vezza D'Oglio in Valle Camonica. Per strada consumeremo la consueta colazione.

A nord di Vezza d'Oglio si estende, per ben dieci chilometri, la Val Grande, la maggiore vallata del sottogruppo dei "Serottini" e certamente una delle più affascinanti da visitare di tutta la Valcamonica.

Oltre all'incantevole paesaggio, la valle è divenuta famosa come una delle più ricche di fauna alpina tra quelle del Parco Nazionale dello Stelvio. L'Alta Via Camuna, o sentiero n° 2, ne costituisce la spina dorsale: si snoda da Vezza d'Oglio sino al Passo di Pietra Rossa, per scendere poi al Passo Gavia e al Passo Tonale. Noi ne percorreremo il primo tratto, qui descritto, scoprendo gran parte degli affascinanti aspetti naturalistici della vallata del Parco.

Parcheggiato il pullman, appena sopra Vezza (mt. 1000) ci incamminiamo in salita sulla strada asfaltata che risale la valle. Ai lati della strada, che presto diventa sterrata (da qui indosseremo le ciaspole) sorgono decine di baite e casette bellissime e ben curate, quasi tutte in sasso.

Qui, immersi nello splendido scenario, consumeremo il nostro meritato pranzo al sacco.

Riprendiamo il cammino e ci congiungiamo con la strada che risale l'altro lato della valle. Dopo l'agriturismo Val Grande (mt. 1560), la vista comincia ad aprirsi sulle alte vette che fanno da testata alla valle e culminano nella cima Pietra Rossa (mt. 3221). Abeti e larici la fanno ormai da padrone, e il paesaggio si fa spettacolare. Oltrepassiamo l'ultimo bosco e arriviamo ad un ponticello, dove possiamo ammirare senza più ostacoli la grandiosa testata della valle.

Il rientro avverrà dal sentiero che costeggia il fiume Grande e che ci riporterà in paese.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 5/6, soste escluse
- Difficoltà: E - Escursionistica
- Dislivello: mt. 650 c.a.
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, ciaspole, bastoncini da trekking con rondella da neve.
- Quota massima raggiunta: mt. 1.600,00

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6,15 – partenza ore 6,30
- Colazione: Arrivati a Monno presso la pasticceria Salvetti
- Pranzo: al sacco
- Per iscrizioni: Giulia Lumini 3493465415
Romina Peroli 3404810166
Bruno Rugolotto 3472108075
Enrico Ferrarini 3474110970

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 22-02-2018

CONTRIBUTO SPESE PULLMAN:

Adulti € 17,00; ragazzi € 8,50 fino a 15 anni compiuti.

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Sabato 3 Marzo

NOTTURNA IN LESSINIA

Ciaspolata/Escursionistica

Proposta da : Canteri, Fino, Malfatti, Ricci

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.