

# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## di San Giovanni Lupatoto



## SABATO 30 DOMENICA 31 AGOSTO 2014

### DOLOMITI AMPEZZANE

Ritrovo e partenza in auto dal solito piazzale antistante la posta di San Giovanni Lupatoto alle ore 6,00 e colazione lungo la val Pusteria.

Proseguiremo poi per la val Badia e giunti a La Villa prendiamo per il Passo Valparola e Passo Falzarego fino a raggiungere il parcheggio della seggiovia Cinque Torri, dove, zaino a spalle inizia la nostra escursione salendo con l'ausilio della seggiovia (costo 11 € andata e ritorno) al rifugio Scoiattoli e quindi al rifugio Cinque Torri dove potremo ammirare lo splendido panorama delle Dolomiti Ampezzane.

Tramite sentiero 437 e poi 435 passando tra i Lastoni de Formin e la cima Croda da Lago, passando dalla Forcella Ambrizola, raggiungiamo il rifugio Croda da Lago dove pernosteremo. Domenica torneremo alla Forcella Ambrizola per il sentiero 434, poi per sentiero 436 fino al Passo Giau, quindi con il sentiero 452 costeggeremo la parete sud ovest del Nuvolau fino al rifugio Averau posto sotto la cima medesima.

Se il meteo e i tempi lo consentiranno potremo salire la cima del Nuvolau a 2575 Mt. da cui si gode una vista spettacolare sulle Tofane, sul Cristallo, sul Sorapiss, Pelmo, Civetta e Marmolada, per poi scendere per sentiero 439 fino al rifugio Scoiattoli e quindi con seggiovia al parcheggio delle nostre auto.

**Difficoltà':** Percorso escursionistico. Obbligatori gli scarponi e sacco lenzuolo.

**Dislivello:** 750 Mt. circa sabato, 700 Mt. circa domenica.

**Tempi di percorrenza:** 7 ore sabato, 8 ore domenica.

**Pranzo:** Al sacco il sabato, possibilità presso il rifugio Averau domenica.

**Costi:** € 40,00 per cena, pernottamento e colazione (€ 48,00 per i non soci CAI).

**Iscrizioni:** Per i Soci dal 7 Agosto; per Tutti dal 14 Agosto.

All'atto dell'iscrizione verrà chiesto il versamento di una quota di 30,00 € come anticipo.

Ai non soci verrà richiesta una quota di partecipazione di 3,00 € per spese organizzative.

**Per informazioni e iscrizioni:**

**Loretta Carli** 340 9839146

**Giuseppe Colasante** 347 0113996

**Annamaria Giarola** 349 6934844

**Roberto Piccoli** 346 0695522

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21 presso la pizzeria da Gianni di San Giovanni Lupatoto  
- Piazza Umberto I n.79



## REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci, ai quali verrà richiesta una quota di euro 3,00 a titolo di concorso spese di organizzazione.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.) rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.