



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto

SABATO 27 e DOMENICA 28 SETTEMBRE 2014 PER I SENTIERI DELLA VALLE DI PLAN

Quello che vi proponiamo è di passare due giorni immersi nella natura incontaminata del Parco Naturale del Gruppo di Tessa, non senza apprezzare l'ospitalità e la cucina del luogo.

SABATO 27

Partenza ore 6:30 dal solito piazzale a San Giovanni Lupatoto in direzione di Merano. Verso le 8:30 è prevista la sosta colazione in località Sinigo, poco prima di Merano.

Si prosegue poi per la Val Passiria che percorreremo tutta fino a giungere al paese di Pfelders/Plan (m. 1.622): arrivo previsto verso le 10:30. Qui, lasciate le auto, saliamo lungo il sentiero che segue il percorso della funivia fino al Grünbodenhütte (m. 2.020); prendiamo quindi il sentiero panoramico che conduce alla Faltschnalalm (m. 1.871). Oltrepassata la malga imbocchiamo il sentiero che, con salita quasi sempre abbastanza ripida, ci porta all'Erensee, laghetto che si trova a m. 2.290: sosta per il pranzo al sacco. Finito di pranzare scendiamo nuovamente verso la Faltschnalalm e percorriamo la seconda parte del sentiero panoramico che ci porta fino al Lazinser Hof (m. 1.782), posto di ristoro dove potremmo gustarci una buona merenda a base di prodotti locali o semplicemente ristorarci con una birra fresca. Da qui, 30 minuti di tranquilla discesa su strada forestale per arrivare all'abitato di Zeppichl (m. 1.684), dove ci fermeremo per pernottare presso il Zeppichl Gasthof www.zeppichl.com; agli autisti toccheranno altri quindici minuti di cammino per andare a recuperare le auto a Pfelders. I dettagli per cena e pernottamento li troverete alla fine della locandina.

DOMENICA 28

Alle 7:00 ci tuffiamo nell'abbondante colazione, così da essere pronti a muoverci per le 7:30. Partendo da Zeppichl (m. 1.684), prendiamo il sentiero che passando dalla Faltschnalalm (m. 1.871) ci porta ad imboccare la Falschnaltal, una valle solitaria che risaliamo per tutta la sua lunghezza fino al giogo Falschnaljöchel (m. 2.417). Da qui ci dirigiamo verso la forcina Spronser Joch (m. 2.581) e da lì scendiamo quel tanto che basta per arrivare a godere della splendida visione degli Spronser Seen, un gruppo di laghetti che si trova circa 250 metri più in basso. Breve sosta per uno spuntino che noi consigliamo essere leggero perché... perché lo vediamo subito. Dalla forcina Spronser Joch (m. 2.581) prendiamo il sentiero che ci porta a scendere la Lazinser Tal, un'altra bellissima valle incontaminata e solitaria, alla fine della quale troveremo la Lazinser Alm, malga con posto di ristoro dove potremmo deliziarci con una ricca merenda a base di prodotti locali. Ricaricate le batterie circa quaranta minuti di discesa su strada forestale, passando dal Lanziser Hof conosciuto ieri, per arrivare a Zeppichl dove troveremo le nostre auto ad attenderci.

Difficoltà: nessuna difficoltà tecnica, ma la lunghezza e la durata dei percorsi, soprattutto quello di domenica, impone un certo allenamento e, in alcuni punti, passo fermo.

Attrezzatura: abbigliamento da montagna, scarponcini da trekking (saremo spesso a contatto con l'acqua), consigliati i bastoncini da trekking. Non è necessario tenere nello zaino l'abbigliamento per il pernottamento ed il giorno dopo: può restare in macchina.

Dislivelli: Sabato m. 815 in salita e m. 740 in discesa
Domenica m. 950 in salita e m. 950 in discesa

Tempi di percorrenza: Sabato ore 6:30 soste escluse
Domenica ore 7:00 soste escluse

Cena, pernottamento e prima colazione: in camerata da 10 posti € 40,00: in camere da 4 o 6 posti € 47,00. La cena, a menù fisso, prevede: canederli agli spinaci con condimento a scelta, grigliata mista, dolce e acqua. Le bevande (birra, vino, ammazzacaffè, ecc.) sono a parte. All'atto dell'iscrizione è richiesto il versamento di un acconto di € 20,00 oltre alla scelta del tipo di alloggio (camerata da 10 fino ad esaurimento posti).

I pranzi del mezzogiorno sono al sacco: valutare per la domenica la possibilità di fare la "merenda" alla Lazinser Alm.

Iscrizioni: per i Soci da Giovedì 11 Settembre, per i non Soci da Giovedì 18 Settembre. Ai non soci sarà richiesta una quota di partecipazione di € 3,00 per spese organizzative.

I posti disponibili sono 30, per eventuali richieste in esubero ci riserviamo di richiedere la disponibilità di ulteriori posti.

Per informazioni e iscrizioni:

Adriana Bacilieri: 3281674814
Alberto Colombini: 3201172051
Enrico De Simone: 3291133932
Rosanna Pellizzari: 3475859544

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21,00 presso la Pizzeria da Gianni San Giovanni Lupatoto.

www.gruppoamicidellamontagna.org - info@gruppoamicidellamontagna.org

