



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA di San Giovanni Lupatoto

Domenica 22 Febbraio 2015 **MALGHE CIMBRE DI LUSERNA - Ciaspolata**

Partenza in pullman alle 6:30 precise dal solito parcheggio di San Giovanni Lupatoto con destinazione Luserna (m. 1.334), sosta per la colazione presso la Pasticceria Dalsass di Folgaria.

Partendo dal centro del paese percorreremo un tragitto ad anello che ci porterà ad incontrare ben cinque malghe sull'altipiano che si apre sopra il paese di Luserna. Un territorio ricco di storia, che ha visto fin dall'altomedioevo l'insediamento di una comunità di Cimbri, comunità alla cui vita sono strettamente legate le malghe che troveremo sul nostro cammino. Il nostro percorso si snoderà tra boschi e ampi pascoli, con ampi scorsi sulla catene montuose circostanti.

Il pranzo, necessariamente al sacco, è previsto nelle vicinanze di una delle malghe.

Tempi di percorrenza: ore 5:00 escluse le soste

Difficoltà: nessuna, il percorso è interamente costituito da dolci saliscendi

Abbigliamento ed attrezzatura: invernale con ciaspole, possibilmente ghette, bastoncini da trekking e scarponi adatti ai percorsi innevati

Dislivello: circa 200 metri

Quota per il pullman: € 17,00 gli adulti ed € 8,00 i ragazzi fino ai 15 anni compiuti

Iscrizioni: da Giovedì 5 Febbraio per i Soci
da Giovedì 12 Febbraio per i non Soci

Ai non soci viene richiesta una quota di € 3.00 quale contributo spese organizzative.

Per iscrizioni: Roberto Barini 3491780441
Enrico De Simone 3291133932
Donatella Quinto 3492227265

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria da Gianni di San Giovanni Lupatoto - Piazza Umberto I n. 79

www.gruppoamicidellamontagna.org info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.) rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.