



## GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA di San Giovanni Lupatoto

### Domenica 1 Marzo 2015 CINQUE VALLI VERONESI - Prima parte

La dorsale delle Cinque Valli è un percorso riaperto dal CAI Sez. Cesare Battisti nel 2012; parte dalla Valpolicella, attraversa la Valpantena, la Val Squaranto, la Val di Mezzane e termina nella Val d'Illasi. Un percorso totale di 32 km; in questa prima parte, con le varianti, ne percorreremo circa 23.

Partenza in pullman dal piazzale antistante alle poste di San Giovanni Lupatoto alle ore 7:15 precise con destinazione Negrar: nei tempi previsti per i preparativi chi desidera può fare colazione.

La prima parte alterna tratti asfaltati e sterrati; subito ci aspetta la salita che ci conduce al castello di Negrar, camminando tra i vigneti ci portiamo sul sentiero E5, senza dimenticarci di passare da luoghi caratteristici del nostro territorio. In realtà la vera dorsale viaggia sotto di noi, ma le deviazioni ci permettono di addentrarci nelle colline sconosciute. Raggiunto il percorso Europeo, scendiamo a Montecchio, passando dal tradizionale Castello di Bertacco (nostro socio).

Proseguiremo il nostro percorso passando da Case Vecie e, attraverso un faggeto, ci portiamo in centro a Grezzana, dove potremo rifocillarci.

Terminato il pranzo, si riparte alla volta di Romagnano, da dove inizia uno splendido vajo che ci accompagna fino alla Val Squaranto, in località Pigozzo, dove troveremo il pullman che ci riporterà a San Giovanni Lupatoto.

#### **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Livello di difficoltà: Escursionistica, nessuna difficoltà tecnica
- Tempi di percorrenza (escluse le soste): ore 5
- Dislivello: 700 m. circa
- Abbigliamento ed attrezzatura (indispensabili): scarponcini da trekking, consigliati i bastoncini da trekking

*Informazioni organizzative sul retro*

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria da Gianni di San Giovanni Lupatoto - Piazza Umberto I n. 79

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)   [info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)

## **INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE**

- Informazioni ed iscrizioni: ALOISI Claudio 3381344028  
ALOISI Gianpaolo 3358078794  
GOBBI FRATTINI Sonia 3492941069  
MARINELLO Alma Chiara 3482227099
- Costo del pullman: € 7,00
- Apertura iscrizioni: dal 12/02 per i Soci e dal 19/02 per i non Soci
- Ai non soci viene richiesta una quota di € 3.00 quale contributo spese organizzative
- Pranzo: è previsto al sacco, siamo però in centro a Grezzana e questo, nel rispetto degli orari indicati dagli organizzatori, dà modo a chi vuole di appoggiarsi alle strutture presenti in zona



## **REGOLAMENTO GITE**

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione è data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Chi s'iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento e attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.