



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto

### Sabato 25 e Domenica 26 Luglio 2015

# DOLOMITI DI FANES

Ritrovo al solito parcheggio antistante le poste di San Giovanni Lupatoto alle ore 5:45 e partenza alle 6:00 precise.

Prediamo l'Autobrennero fino all'uscita di Bressanone, ci dirigiamo verso la Val Pusteria fermandoci quasi subito per la sosta colazione al bar pasticceria Lanz.

Riprendiamo il viaggio sempre lungo la val Pusteria fino a San Lorenzo dove svoltiamo a destra per la val Badia per poi deviare a Longega direzione San Vigilio di Marebbe; infine per il Rifugio Pederù (m. 1.577) dove inizia la nostra escursione.

Per comoda strada forestale saliamo al Rifugio Fanes (m. 2.062), proseguiamo per il passo di Limo e l'omonimo lago fino agli Spalti del Col Bechei e quindi alla omonima cima (m. 2.794). Da qui potremo ammirare il percorso fatto e la meraviglia delle cime circostanti; discesa per lo stesso percorso fino al Rifugio Fanes dove ci fermeremo per la cena ed il pernottamento.

La domenica risaliremo al passo di Lime e all'alpe di Fanes; superata la malga Fanes grande percorreremo il sentiero "Via della Pace". Il percorso è piuttosto lungo, in una zona selvaggia, e per la salita al Vallon Bianco (m. 2.687) troveremo dei tratti attrezzati ed esposti, sconsigliati a chi soffre di vertigini. Su questa cima, durante la Grande Guerra, si trovavano delle postazioni austriache e nella zona si trovano grotte e trincee che furono chiamate "Cime di sangue".

Nel ritorno seguiremo lo stesso percorso per poi scendere al Rifugio Pederù dove avevamo lasciato le auto.

#### SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza, soste escluse: Sabato ore 7:00 –Domenica ore 8:00
- Difficoltà: **EE** – Escursionisti Esperti, percorso lungo con alcuni tratti attrezzati ed esposti
- Dislivello: Sabato 1.300 mt. in salita e 700 mt. in discesa – Domenica 700 mt. In salita e 1.300 mt. in discesa
- Attrezzatura: **obbligatori** scarponi da trekking e sacco lenzuolo, abbigliamento da alta montagna, consigliati i bastoncini da trakking

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

## INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio antistante le Poste di San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 5:45 – partenza ore 6:00
- Colazione: presso il bar pasticceria Lanz
- Pranzo: Sabato al sacco – Domenica al sacco o presso il Rifugio Fanes
- Cena e pernottamento: Rifugio Fanes
- Quota di partecipazione comprensiva di cena, pernottamento e prima colazione: da € 52,00 ad € 62,00 a seconda della tipologia delle camere (maggiori informazioni all'atto dell'iscrizione)
- Iscrizioni: Soci dal 09/07/2015 – non Soci dal 16/07/2015
- **L'iscrizione, obbligatoria e con versamento di una caparra di € 30,00, è da effettuarsi entro giovedì 23/07/2015**
- Ai non Soci viene richiesta una quota di € 3,00 quale contributo spese organizzative
- Informazioni ed iscrizioni: Loretta Carli 340 9839146  
Roberto Piccoli 346 0695522  
Adriana Bacilieri 328 167 4814  
Giuseppe Colasante 347 0113996

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la  
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)

[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



## REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).