



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto

4 - 5 - 6 Settembre 2015

LAGORAI PANORAMA

Trekking ad anello lungo quella che fu la linea di difesa Austroungarica e la contrapposta Italiana durante la I Guerra Mondiale. Sentieri di guerra e fortificazioni, pascoli e malghe ancora attive, la bella Val Campelle e la risalita della selvaggia Val Orsera, innumerevoli laghi alpini ed un panorama completo dalla Catena del Lagorai e Cima d'Asta, la vetta del gruppo.

PRIMO GIORNO - da Passo Manghen (mt. 2047) al Rifugio Caldenave (mt. 1792)

Dislivello: 878 metri in salita e 1128 metri in discesa.

Tempo di percorrenza: 6 ore escluse le soste. Sviluppo: 15,4 Km

Raggiunto Passo Manghen lungo la strada asfaltata che sale da Borgo Valsugana, si parcheggia nelle vicinanze del ristorante. Dal passo s'imbocca il sentiero SAT 322 fino alla Forcella Pala del Becco, dove si biforca con il 322B che si segue fino all'incrocio con il SAT 362 e che si percorre fino a Malga Montalon (2h e 45'). Dalla Malga si scende in Val Campelle fino ad incrociare la strada che la risale (1h e 45'). Si prosegue su strada asfaltata per circa 300 metri fino a trovare le indicazioni per il Rifugio Caldenave. Da qui per sentiero SAT. 332 si raggiunge la piana di Caldenave con l'omonimo rifugio (1h e 30').

SECONDO GIORNO - dal Rifugio Caldenave (mt. 1792) a Malga Conseria (mt. 1848)

Dislivello: 913 metri in salita e 848 metri in discesa.

Tempo di percorrenza: 5 $\frac{1}{2}$ ore escluse le soste. Sviluppo: 13,0 Km

Dal rifugio si prosegue brevemente per il SAT 332 fino alla deviazione per la selvaggia Val Orsera, sent. 373A/Bis, fino all'omonima forcella a quota 2306 (**Sentiero esposto ed attrezzato** - 2h). Qui s'incrocia il sentiero SAT 373 che scende da Forc. Segura e prosegue verso nord per Forc. delle Buse Todesche (mt. 2309), si prende questa direzione, ma poco prima di arrivare in forcella si prosegue per il SAT 373 che porta a forcella Magna (2h). Dalla Magna, per sentiero SAT 326 che segue un piacevole saliscendi, si raggiunge prima il passo Cinque Croci (mt.2076) e poi il Rifugio Malga Conseria (1h e 30').

TERZO GIORNO - da Malga Conseria (mt. 1848) al Passo Manghen (mt. 2047)

Dislivello: 845 metri in salita e 660 metri in discesa.

Tempo di percorrenza: 6 ore escluse le soste. Sviluppo: 15,8 Km

Da Malga Conseria si sale al Passo Cinque Croci e poi si prosegue per Malga Val Cion lungo il sentiero SAT 318 (1h e 30'). Da qui si prende il sentiero 318 fino a Forcella Valsorda passando per Passo Val Cion (2h). Dalla Forcella Valsorda seguendo il SAT 322 un panoramico saliscendi porta al Passo Manghen (2h e 30').

Si raccomanda di prendere visione delle Informazioni e del Regolamento Gite presenti sul retro

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: 17h 30' escluse le soste.
- Sviluppato: 44,2 Km.
- Difficoltà: Escursionistica Esperti. In generale richiede passo fermo ed esperienza in montagna. Specie nella seconda tappa si affrontano tratti esposti su roccette (in due punti è presente un corrimano in acciaio).
- Dislivello: 2636 mt. in salita e altrettanti in discesa.
- Attrezzatura: scarponi da trekking, sacco lenzuolo, abbigliamento da media montagna x 3 giorni, lampada frontale.

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio alla rotonda con statua del Lupo di fronte la Pizzeria Opera di San Giovanni Lupatoto: possibilità di ritrovo al parcheggio del casello autostradale di Verona Nord (scelta da comunicare all'atto dell'iscrizione)
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 5:45 – partenza ore 6:00 precise – ore 6:10 a Verona Nord
- Colazione: Bar in Valsugana
- Pranzo: al sacco, autonomo il primo giorno, per gli altri giorni è possibile acquistare dei panini presso i rifugi.
- Informazioni ed iscrizioni: Fabrizia Zanolli – cell. 333 254 4305 – e-mail: fabrizia.zanolli@gmail.com
Alan De Simone – cell. 339 639 3676 – e-mail: alan.desimone@gmail.com
- Quota pernottamenti: 47,00€ a notte con trattamento di mezza pensione (vino e bevande escluse)
- Posti disponibili: massimo 22 per la disponibilità dei rifugi.

L'iscrizione è obbligatoria con versamento di 20,00€ di caparra e si chiude con Giovedì 27 Agosto 2015

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

www.gruppoamicidellamontagna.org

Seguici su **facebook**

info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).