



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto

### Sabato 12 e Domenica 13 Settembre 2015

### VAL DAONE, VAL DI FUMO

Ritrovo al parcheggio presso la rotonda con la statua del lupo, di fronte alla pizzeria Opera di San Giovanni Lupatoto, alle ore 5:45 e partenza con le autovetture alle ore 6:00 precise.

#### Primo giorno - Da Lago di Malga Bissina al Rifugio Val di Fumo

Dislivello : 800 mt in salita, 700 mt in discesa

Tempo di percorrenza : 9 ore escluse le soste

Prenderemo l'autostrada A4 direzione Milano uscita Brescia est, per poi proseguire in direzione Trento, Madonna di Campiglio. Superato il lago d'Idro, subito dopo il paese di Pieve di Bono, svolteremo a sinistra per la Val Daone. La colazione è prevista presso il bar "La Paia" a Limes, pochi km dopo Daone. Si prosegue poi percorrendo tutta la valle fino al lago di Malga Bissina (mt. 1783).

Lasciate le auto al parcheggio prenderemo il sentiero n. 245 che in tre ore ci condurrà fino al Passo di Forcel Rosso (mt. 2602), dove c'è un'ampia vista sulla Val di Fumo, sul Monte Carè Alto e sulla parte meridionale del gruppo dell'Adamello. Sulla forcella si potranno vedere i resti delle trincee della Prima Guerra Mondiale. Proseguendo sul medesimo sentiero in discesa, lungo e in gran parte su massi, arriveremo al rifugio Val di Fumo (mt. 1909), dove ci fermeremo per la cena ed il pernottamento.

#### Secondo giorno - Dal Rifugio Val di Fumo al Rifugio Maria e Franco

Dislivello : 800 mt in salita, 900 mt in discesa

Tempo di percorrenza : 8 ore escluse le soste

Lasciato il rifugio, costeggeremo il lago di Malga Bissina fino a raggiungere il parcheggio auto, dove lasceremo l'occorrente usato durante la notte al rifugio. Prenderemo poi il sentiero n. 242 che ci condurrà dopo 45 minuti al bellissimo lago di Campo (mt. 1944). Dopo circa due ore di salita raggiungeremo Passo di Campo (mt. 2296). Poi prendendo il sentiero n. 1 arriveremo al rifugio Maria e Franco (mt. 2574) dopo tre ore e mezza, meta della nostra escursione, attraversando il versante nord del Monte Re di Castello sotto la vetta. Il rientro al parcheggio delle auto è previsto per lo stesso percorso dell'andata.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE TECNICHE, DELLE NOTE ORGANIZZATIVE  
E DEL REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

## SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 17:00 escluse le soste (9:00 ore il primo giorno e 8:00 ore il secondo giorno)
- Difficoltà: **EE = per escursionisti esperti** Sabato il percorso in discesa è impegnativo e lungo su massi, serve passo fermo e un buon allenamento in montagna.
- Dislivello: 1.600 mt. in totale (↑800 ↓700 primo giorno, ↑800 ↓900 secondo giorno)
- Attrezzatura: **obbligatori** scarponi da trekking (**vietate le scarpe da trekking basse**), sacco lenzuolo e abbigliamento da alta montagna. Consigliati bastoncini da trekking, ciabatte e pila per il rifugio.

## INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio presso la rotonda con la statua del lupo, di fronte alla pizzeria Opera di San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 5:45 – partenza ore 6:00 precise
- Colazione: presso il bar La Paia a Limes (Val Daone)
- Pranzo: Sabato al sacco – Domenica al sacco
- Cena e pernottamento: Rifugio Val di Fumo
- Quota pernottamento: € 40 con trattamento di mezza pensione e prima colazione
- Quota parcheggio auto per 2 giorni : € 4.00
- Iscrizioni: Soci dal 27/08/2015 – non Soci dal 03/09/2015
- L'iscrizione, obbligatoria e con versamento di una caparra di € 20,00, è da effettuarsi entro Giovedì 10/09/2015
- Ai non Soci viene richiesta una quota di € 3,00 quale contributo spese organizzative
- Informazioni ed iscrizioni:

Loris Cuccarolo	347 4169542
Sonia Gobbi Frattini	349 2941069
Romina Peroli	340 4810166

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la  
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)

[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



## REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possedeva la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolari né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).