



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto

Domenica 04 Ottobre 2015

CINQUE VALLI VERONESI - 2[^] parte

La dorsale delle Cinque Valli è un percorso riaperto dal CAI, Sezione Cesare Battisti, nel 2012; parte dalla Valpolicella, attraversa la Valpantena, la Val Squaranto, la Valle di Mezzane e termina nella Val d'Illasi. L'intero percorso è lungo 32 chilometri; noi percorreremo le ultime tre valli (le prime due le avevamo percorse lo scorso 01 marzo), e con le varianti il percorso sarà di circa 20 chilometri.

Partenza alle 7:15 precise in pullman dal parcheggio della rotonda del lupo, vicino alla Pizzeria Opera di San Giovanni Lupatoto, con destinazione Pigozzo; arrivati alla chiesa di Pigozzo ci prepariamo e, per chi lo desidera, sarà possibile fare la colazione.

Ci trasferiamo all'attacco del sentiero che si trova in prossimità del ristorante Le Piere.

La prima parte del percorso si sviluppa in pineta e tutta in salita, costeggiando il Progno del Gorgon; proseguendo per strade forestali raggiungiamo il Vajo di Mezzane (quest'ultimo tratto è ricco di aspetti paesaggistici e naturalistici) che percorreremo per buona parte. Come per la precedente uscita, lasceremo il percorso tradizionale per andare alla ricerca di zone nascoste e sconosciute delle nostre colline.

Tra saliscendi che collegano le varie corti arriviamo sulla strada asfaltata che ci accompagnerà a Centro, dove potremo rifocillarci e godere del meritato riposo.

Proseguiremo quindi il nostro percorso partendo dalla chiesa di Centro e risalendo verso il Roccolo da dove, attraversata la strada asfaltata che porta a San Mauro di Saline, punteremo dritti verso Tregnago, dove arriveremo attraverso sentieri nascosti e piantagioni varie e dove troveremo il pullman che ci riporterà a San Giovanni Lupatoto.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE TECNICHE, DELLE NOTE ORGANIZZATIVE
E DEL REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 6:00 escluse le soste
- Difficoltà: **E - Escursionistico**
- Dislivello: 700 mt. circa
- Attrezzatura: scarponi da trekking, consigliati i bastoncini da trekking

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio della rotonda del Lupo, vicino alla Pizzeria Opera di San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 7:00 – partenza ore 7:15
- Colazione: per chi lo desidera a Pigozzo
- Pranzo: al sacco
- Informazioni ed iscrizioni: ALOISI Claudio 3381344028
ALOISI Gianpaolo 3492840736
GOBBI FRATTINI Sonia 3492941069
MARINELLO Alma Chiara 3482227099
- Quota pullman: € 7,00
- Iscrizioni: Soci dal 20/09/2015 – non Soci dal 24/09/2015
- L'iscrizione, obbligatoria e con versamento della quote di € 7,00, è da effettuarsi entro giovedì 01/10/2015**
- Ai non Soci viene richiesta una quota di € 3,00 quale contributo spese organizzative

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

www.gruppoamicidellamontagna.org

info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).