



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA di San Giovanni Lupatoto

Domenica 8 Novembre 2015 ESCURSIONE DI SAN MARTINO e TRADIZIONALE CASTAGNATA



Quest'anno, in occasione della consueta castagnata viene proposta una bella escursione nella zona di Breonio.

Il percorso delle **CASCATE DEL RIO PARAISO** è un insolito itinerario che si sviluppa all'interno di una forra e che si affaccia sulla val d'Adige avvicinandosi spesso alle rive del corso d'acqua che l'attraversa.

Nel corso dei millenni l'acqua ha scavato la roccia calcarea della lessinia formando delle cascate incantevoli e degli angoli suggestivi.

Anche per quest' anno ci sono due possibilità :

- Per i più giovani, c'è la possibilità di passare la mattinata in buona compagnia con l'animazione a loro dedicata a Ronconi, dove poi ci si ritroverà per la consueta castagnata.

In questo caso il ritrovo è fissato alle 8,45 con partenza alle 9,00 precise.
Non è prevista sosta per la colazione.

- Per chi vorrà partecipare all' escursione, abbastanza impegnativa in quanto il sentiero è sicuramente umido, ripido e a tratti esposto, con dei "cordoni di cortesia" nei tratti più difficili, l'appuntamento è alle 7.45 al parcheggio delle poste di San Giovanni Lupatoto. La partenza è fissata per le 8.00 precise.

Non è prevista la sosta per la colazione.

I due gruppi si ritroveranno verso le ore 14.00 a Ronconi presso la sala parrocchiale per consumare tutti assieme il pranzo, le successive castagne sapientemente preparate dai nostri addetti e i dolci che i più volonterosi vorranno portare.

.....e buona castagnata a tutti



SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

Tempi di percorrenza: 4 ore escluse le soste

Difficoltà: il sentiero presenta punti esposti, tratti scivolosi e tratti ripidi, ci sono comunque dei cordoni di cortesia nei punti più impegnativi.

Dislivello: mt 450 circa.

Attrezzatura richiesta: Scarponi da trekking obbligatori, consigliati i bastoncini per la discesa.

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE PER L'ESCURSIONE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio antistante le poste di San Giovanni Lupatoto
- Orario di ritrovo e partenza: ritrovo per la registrazione ore 7.45 - partenza ore 8.00
- Colazione: non prevista.

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE PER LA "RICREAZIONE DEI RAGAZZI"

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio antistante le poste di San Giovanni Lupatoto
- Orario di ritrovo e partenza: ritrovo per la registrazione ore 8.45 partenza ore 9.00
- Colazione: non prevista.

PER TUTTI

- Per informazioni relative all' escursione :
Ferrarini Enrico cell. 3474110970, Colombini Alberto cell. 3201172051
- Per iscrizioni :
Franca Bottura cell. 3398027537, Sonia Gobbi Frattini cell. 3492941069
- L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro giovedì 5 novembre
- Costo del pranzo : 10,00 € adulti, 5,00 € ragazzifino a 15 anni.
- Pranzo: a Ronconi verso le ore 14.00

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria da Gianni di San Giovanni Lupatoto - Piazza Umberto I n. 79



REGOLAMENTO GITE



La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).