



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 18 Settembre 2016

ALPE DI RODENGO

Giro delle Malghe

Ritrovo al parcheggio vicino alla "Rotonda del Lupo" di San Giovanni Lupatoto alle ore 5:45 per la registrazione e partenza con il pullman alle ore 6:00 precise con destinazione Rio Pusteria; la sosta colazione è prevista al Grill Lanz, uscita A22 Bressanone direzione Brunico.

Da Rio Pusteria il pullman ci porterà al parcheggio Zumis, sull'Altopiano di Rodengo, dove ci infileremo gli scarponi e inizieremo la nostra escursione.

Il percorso, quasi pianeggiante e privo di difficoltà, ci porterà a camminare su strade forestali con panorama sempre a 360°.

Dopo una mezz'oretta di cammino incontreremo la prima malga, la Ronerhutte, proseguendo incontreremo la Pianer Kreuz, una graziosa cappella costruita nel 2002 e benedetta dal Cardinale Ratzinger, successivamente diventato Papa Benedetto XVI.

Proseguendo troveremo prima malga Rastner e poi il rifugio Starkenfeld. Ora il sentiero, in leggera discesa, ci avvicina ad un bosco rado di abeti e qui, ad un bivio, chi vorrà potrà salire a cima Lasta (Astjoch) a quota 2.194 mt., il punto più alto della nostra escursione, oppure proseguire accompagnati per sentiero alla volta del rifugio Prato Croce .

Sulla cima avremo modo di ammirare il vasto panorama circostante: a nord le Alpi Pusteresi e più lontane le Alpi Austriache di confine, a ovest il Sass de Putia e la Plose, a est le Alpi Sarentine.

Dopo una pausa scenderemo di quota e proseguiremo alla volta del rifugio Prato Croce (Kreuzweisenhutte Mt. 1909) dove ci ritroveremo tutti insieme per il pranzo al sacco.

Al ritorno chiuderemo l'anello scendendo lungo strade forestali e tratti di sentiero con vari saliscendi sempre piacevoli che ci riporteranno al parcheggio dove troveremo il pullman ad attenderci.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 6:00 escluse le soste
- Difficoltà: **E – Escursionisti**: percorso un po' lungo ma senza nessuna difficoltà
- Dislivello: 400 mt. sia in salita che in discesa (500 mt. Per chi fa la cima)
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, abbigliamento adatto alla stagione e alla quota consigliati bastoncini

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO
GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla "Rotonda del Lupo" a San Giovanni Lupatoto
 - Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 5:45 – partenza ore 6:00 precise
 - Colazione: Grill Lanz uscita A22 Bressanone
 - Pranzo: al sacco al rifugio Prato Croce
 - Proponente: Menegazzi Claudio (per info chiamare ore serali al 3487964433)
 - Per iscrizioni: Carli Loretta 3409839146
Raccioppi Rosanna 3391695240
 - Quota pullman: € 17,00 adulti ed € 8,50 ragazzi fino ai 15 anni compiuti
- L'iscrizione, obbligatoria, è da effettuarsi entro giovedì 15/09/2016**

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

www.gruppoamicidellamontagna.org

info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possedeva la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).