



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
San Giovanni Lupatoto - VR

VENERDI' 7 e SABATO 8 LUGLIO 2017
18a EDIZIONE DELLA CAMMINALONGA

L'appuntamento è fissato per

- Venerdì 7 luglio ore 18,45 -

di fronte al comune di S. Giovanni Lupatoto.

Dopo i saluti, le operazioni preliminari e le foto di rito alle ore 19,30 prenderà ufficialmente il via la camminata "*della maturità*" che risalendo tutta la Val d'Illasi terminerà il giorno successivo con l'arrivo a Cima Carega.

Come al solito lungo il percorso saranno allestiti i consueti punti di ristoro.

- LA MANIFESTAZIONE E' RISERVATA AI SOCI -

- Quota di partecipazione: € 30,00
- **Iscrizioni:** tutti i giovedì sera dalle ore 21.00 presso la pizzeria da Gianni a San Giovanni Lupatoto da Giovedì 11-05-2017
- **Termine ultimo per le iscrizioni:** Giovedì 15-06-2017

L'ISCRIZIONE ALLA MANIFESTAZIONE VALE QUALE AUTOCERTIFICAZIONE DI IDONEITA' AL SUPERAMENTO DELLE DIFFICOLTA' PREVISTE. IL PARTECIPANTE DICHIARA ALTRESI' DI AVER PRESO VISIONE DEL REGOLAMENTO E DI ACCETTARNE IN TOTO IL CONTENUTO.

Per informazioni e iscrizioni: **Franca Bottura** cell. 3398027537
Ezio Damasconi cell. 3285427307

Lo spirito della manifestazione rimane comunque immutato negli anni: un'impresa da affrontare in compagnia e buone gambe. Maggiori dettagli dell'evento, raccomandazioni, consigli e regolamento li troverete nelle pagine allegate.

- BUONA CAMMINALONGA A TUTTI !!! -

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria da Gianni di San Giovanni Lupatoto - Piazza Umberto I n° 79

Con il contributo del



Comune di San Giovanni Lupatoto



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
San Giovanni Lupatoto - VR

CAMMINALONGA 2017

Venerdì 7 e Sabato 8 Luglio 2017

Camminata notturna tra S. Giovanni Lupatoto e Cima Carega

18a EDIZIONE

- REGOLAMENTO -

L'organizzazione si incarica di:

- accompagnare gli iscritti lungo il percorso;
- fissare le varie tappe ed i tempi di percorrenza;
- raccogliere gli eventuali ritardatari (stanchi o infortunati);
- trasportare da una tappa all'altra con auto e/o furgoni gli zaini dei partecipanti;
- approntare punti di ristoro;
- provvedere all' eventuale recupero da Revolto a S. Giovanni Lupatoto, per chi non avesse trovato altro sistema per rientrare.

Il partecipante deve provvedere a:

- eventuali cibi e bevande secondo proprie esigenze, da utilizzare durante il percorso;
- vestiario e occorrente vario per il freddo e/o la pioggia;
- giubbotto ad alta visibilità obbligatorio (tipo quello in dotazione a tutte le auto) da indossare in alcuni tratti del percorso;
- luce frontale o torcia per il tratto notturno (indispensabile);
- dotazione minima alla ripartenza da Giazza: bevande, barrette energetiche, vestiario idoneo per far fronte ad eventuali cambiamenti climatici sempre possibili in montagna (giacca impermeabile, maglia termica a maniche lunghe, guanti, berretto, pantaloni lunghi, telino termico, ecc.);
- scarponi alti da trekking **"OBBLIGATORI"** alla ripartenza da Giazza.
- eventuale recupero in caso di problemi vari (in caso di ritiro il partecipante che non intendesse seguire la manifestazione per intero è tenuto ad organizzarsi per un eventuale rientro);
- eventuale rientro autonomo a fine manifestazione il sabato pomeriggio a Revolto.

PER GARANTIRE IL CORRETTO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE E' INDISPENSABILE CHE TUTTI I PARTECIPANTI SI ATTENGANO SCRUPolosAMENTE AL PRESENTE REGOLAMENTO. EVENTUALI MANCANZE SARANNO OGGETTO DI VALUTAZIONE E POSSIBILE "ESCLUSIONE" DALLA MANIFESTAZIONE.

Con il contributo del



Comune di San Giovanni Lupatoto



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - VR



INOLTRE PER LA BUONA RIUSCITA DELLA MANIFESTAZIONE E' IMPORTANTE RICORDARE ALCUNE REGOLE CHE GLI ORGANIZZATORI GRADIREBBERO VENISSERO CONDIVISE E RISPETTATE !!!!!!!

- LA MARCIA SI SVOLGERA' TUTTI INSIEME, MANTENENDO LA MINIMA DISTANZA POSSIBILE TRA LA TESTA E LA CODA DEL GRUPPO DEI PARTECIPANTI. (Per vari motivi il percorso potrebbe subire delle modifiche durante la marcia).
- AI POSTI DI RISTORO, OGNI 1,5-2 ORE CIRCA, SI RIUNISCE TUTTO IL GRUPPO PRIMA DI RIPARTIRE PER LA TAPPA SUCCESSIVA.
- E' INDISPENSABILE MANTENERE IL RUOLINO DI MARCIA (tempi di percorrenza e di sosta) PER NON STRAVOLGERE LA MANIFESTAZIONE. (Chi non riesce a tenere il passo della comitiva, all'arrivo della tappa dovrà fermarsi e salire sul pulmino al seguito per riacquistare le forze...).
- PER L'ABBIGLIAMENTO DA TENERE DURANTE LA MARCIA, OGNUNO FARA' COME MEGLIO CREDE fatta salva la necessità di indossare in alcuni tratti del percorso il GIUBBETTO AD ALTA VISIBILITA' (quello in dotazione a tutte le automobili!!!).

- MATERIALE CONSIGLIATO -

- PANTALONI LUNGI ED UNA FELPA PER LA MARCIA NOTTURNA, SPRAY PER ALLONTANARE GLI INSETTI.
- SPOLVERINO O GIACCA A VENTO LEGGERA, BERRETTO O CAPPELLO.
- OMBRELLINO "TASCABILE".
- UN CAMBIO DI ABBIGL. DA USARE IN CASO DI EMERGENZA (SOPRATTUTTO SE DOVESSE PIOVERE!!)
- ALIMENTARI E BEVANDE CHE OGNUNO RITIENE NECESSARIO (COMUNQUE DURANTE IL PERCORSO SONO ORGANIZZATE, SECONDO PROGRAMMA SOSTE, PUNTI DI RISTORO)

QUESTO MATERIALE DEVE ESSERE DIVISO TRA QUELLO CHE SI TRASPORTA A SPALLA TRA UNA TAPPA E L'ALTRA E QUELLO CHE SI PUO' FAR PORTARE ALL'ORGANIZZAZIONE E CHE VIENE MESSO A DISPOSIZIONE DURANTE LE SOSTE

ATTENZIONE : I PARTECIPANTI SONO PREGATI DI COMUNICARE AL MOMENTO DELL' ISCRIZIONE L' EVENTUALE ESIGENZA DI RIENTRO

LO SPIRITO DI QUESTA MANIFESTAZIONE E' QUELLO DI CONDIVIDERE UN'AVVENTURA IN COMPAGNIA, CONOSCERCI, FATICARE E, SE POSSIBILE, ARRIVARE TUTTI INSIEME ALLA META.

SICURAMENTE NON E' UNA CORSA A CHI ARRIVA PRIMO!!!

- BUONA CAMMINATA A TUTTI -



PROGRAMMA A CUI I PARTECIPANTI SI DEVONO ATTENERE

ORE 18.45 KM 0,0 – RITROVO DAVANTI AL COMUNE DI S. GIOVANNI LUPATOTO
(carico bagagli, foto di rito, convenevoli vari)

ORE 19.30 PARTENZA DELLA 18a EDIZIONE DELLA CAMMINALONGA

ORE 21.00 KM 7,5 - PONTE DI ZEVIO

Sosta breve

RIPARTENZA ORE 21.10

ORE 22.30 KM 14,0 – STRADA STATALE VERONA - VICENZA

Sosta

RIPARTENZA ORE 22.50

ORE 23.50 KM 20,0 – CURVONE DEL DONZELLINO

Sosta breve

RIPARTENZA ORE 24.00

ORE 1.20 KM 26,0 – CEMENTIFICIO DI TREGNAGO

Sosta

RIPARTENZA ORE 01.40

ORE 2.50 KM 31,0 – COGOLLO (IN PIAZZA)

Sosta breve

RIPARTENZA ORE 03.00

ORE 4.30 KM 38,0 - S. ANDREA (IN PIAZZA)

Sosta lunga

RIPARTENZA ORE 05.00

ORE 7.00 KM 47,0- GIAZZA

Colazione

**GLI ORARI POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI CHE VERRANNO EVENTUALMENTE
COMUNICATE DAI REFERENTI DURANTE LA MARCIA**

Con l'arrivo a Giazza finirà l'assistenza dei mezzi che trasportano il materiale, per cui ogni partecipante deve provvedere per se fino alle ore 16,00 (orario presunto per il rientro al rifugio Revolto). Chi vorrà lasciare del materiale all' interno degli stessi, lo potrà recuperare al rientro, al parcheggio presso il rifugio Revolto.

ORE 8,00 PARTENZA DEL GRUPPO INTERESSATO ALLA CIMA

(Chi non avesse intenzione di proseguire è pregato di darne comunicazione all'organizzazione).

I percorsi previsti per raggiungere la vetta sono due e prevedono entrambi il passaggio dal rifugio Revolto, (primo controllo) per poi raggiungere la vetta, dalla via normale, segnavia 109, (passando dal rifugio Scalorbi o, in alternativa, dalla via direttissima (segnavia 108bis) che percorre il vallone della teleferica (secondo controllo rifugio Pertica, terzo controllo bivio direttissima/via normale. Il controllo del Bivio dovrà essere superato non oltre le ore 11,00. (Passaggi successivi non consentirebbero la chiusura della manifestazione secondo il programma e i tempi previsti).

TEMPI DI PERCORRENZA:

GIAZZA – RIF. REVOLTO (segnavia 185 fino a rif. Boschetto, segue 186) 1,5 ore circa (REGISTRAZIONE PASSAGGIO)

RIF. REVOLTO – RIF. PERTICA (segnavia 186) 0,5 ore circa (REGISTRAZIONE PASSAGGIO)

RIF. PERTICA – BIVIO (segnavia 109) 0,5 ore circa (REGISTRAZIONE PASSAGGIO)

BIVIO – RIF. FRACCAROLI (segnavia 108bis, DIRETTISSIMA) 2 ore circa (REGISTRAZIONE DI ARRIVO)

- FOTO DI GRUPPO A CIMA CAREGA E BRINDISI DI FINE CAMMINATA CON I PRESENTI -

- ORE 13,00 CHIUSURA DELLA MANIFESTAZIONE -

“Per motivi logistici l' organizzazione non garantirà di poter attendere oltre questo orario chi per qualsiasi motivo non fosse riuscito a rispettare gli orari di marcia previsti.”