



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 16 Luglio 2017

LAGO d'ANTERMOIA - CATINACCIO

Ci troviamo alle ore 5,45 al solito parcheggio della rotonda del lupo per la registrazione.

Alle ore 6,00 precise partiamo in pullman con destinazione Val di Fassa.

Lungo la strada è prevista la sosta colazione presso il bar Martin Speck a Redagno.

Arrivati al punto di partenza, presso il parcheggio di Mazzin, la domenica riservato al mercato, inizieremo la nostra escursione dal sentiero N° 580.

La prima parte del trekking è un sentiero sterrato in continua salita, immerso nella natura, che attraversa la Val d'Udai.

Da ogni angolo della valle si può ammirare la maestosità dei "Monti Pallidi", Sassolungo, Sassopiatto, la Marmolada, la catena dei Monzoni ed il gruppo del Sella.

Arrivati al passo di Dona, Mt. 2518, scenderemo al rifugio Antermoia e all'omonimo lago, dove faremo la meritata sosta con pranzo al sacco.

Riprendiamo il nostro cammino tornando al passo di Dona, quindi fino al passo Ciaregole e poi, per sentiero N° 578 scenderemo in Val Duron, valle da cartolina esposta al sole dove scorre l'omonimo torrente e dove ci fermeremo per una breve sosta presso la mitica malga Brack.

La Val Duron è stata classificata zona speciale di conservazione a protezione speciale dal Progetto Natura 2000.

Accompagnati dal fischio delle marmotte, per strada forestale sentiero N° 532, passando per il rifugio Micheluzzi, giungeremo a Campitello di Fassa dove ci attende il pullman.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 7-8 soste escluse
- Difficoltà: **E E** – Escursionistica per Esperti Traversata. Piede fermo e allenamento.
- Dislivello: in salita 1200 c.a. – in discesa 1200 c.a.
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking.
- Quota massima raggiunta: mt. 2518 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino.

SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: Ritrovo per la registrazione **ore 5,45 – partenza ore 6,00 con il pullman**
- Colazione: Presso il bar **Martin Speck** a Redagno.
- Pranzo: Al sacco
- Per iscrizioni: Gala Bljusovich 3477545158
Peroli Romina 340 4810166
Sandrini Vinicio 3403301886
Colasante Giuseppe 3470113996

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 13 luglio p.v.

CONTRIBUTO SPESE PULLMAN:

Adulti € 17,00; ragazzi € 8,50 fino a 15 anni compiuti.

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 23 Luglio

Laghi di San Giuliano

Proposta da: Cuccarolo, Aloisi C., Gobbi Frattini, Rossi

Escursionistica Esperti

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00
presso la Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).