



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto



### Domenica 24 Settembre 2017

# TRINCEE DEL MONTE JOCOLE

e

# CIMA LEVANTE

Escursione sulla dorsale nord-ovest del gruppo del Carega.

Partenza da San Giovanni Lupatoto alla solita rotonda del lupo per le 6:00 precise, raggiungiamo con le auto la località Prabubolo appena sopra il santuario di San Valentino (mt.757). Ovviamente la sosta colazione si farà in Val D'Adige alla pasticceria Millevoglie di Sabbionara d'Avio.

Infilati gli scarponi iniziamo a salire per sentiero, agevole e tutto nel bosco, segnalato Cai 116 fino a Passo Buole (mt 1465); qui seguiremo una strada forestale per un lungo tratto in falsopiano in direzione ovest, segno Cai 115, poi inizieremo a salire per ripido sentiero tutta la Val di Gatto fino alla cima più alta della zona: Cima Levante (mt 2020).

Qui avremo modo di visitare tutta una trincea della Grande Guerra in zona panoramica, e se il tempo ce lo consentirà visiteremo la trincea in cresta che arriva al Monte Jocole (mt 1875) e sarà anche la meta di arrivo dove faremo la pausa pranzo.

Fatte le foto di rito iniziamo la discesa, che avverrà ripercorrendo a ritroso lo stesso sentiero di salita, quindi giunti a Passo Buole ci fermeremo a visitare il cimitero di guerra presente in zona.

Dopo di che discesa finale fino ad arrivare al parcheggio dove abbiamo lasciato le auto.

**L'escursione è impegnativa per lunghezza e dislivello e richiede buon allenamento.**

**Dato che nella zona non troveremo rifugi, si raccomanda vivamente di portare con se, oltre al pranzo al sacco, anche scorte sufficienti di acqua.**

### **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Tempi di percorrenza: ore 9 escluse le soste
- Difficoltà: **EE** – Escursionistica per Esperti.
- Dislivello: 1400 m. sia in salita che in discesa ( lunghezza dell'escursione km. 22,00 circa )
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti da trekking, consigliati i bastoncini.
- Quota massima raggiunta : mt. 2020 s.l.m. – Cima Levante

### **SEMPRE NELLO ZAINO**

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca ( prugne, uva sultanina ) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL  
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

### **INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:**

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 5,45 – partenza ore 6,00
- Colazione: arrivati a Sabbionara D'Avio, presso bar Millevoglie
- Pranzo: al sacco.
- Per iscrizioni: Menegazzi Claudio 3487964433 (ore serali)
- Zantedeschi Stefania 3472308310
- Zantedeschi Sergio 3491563753

**L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 21 p.v.**

### **- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -**

**Domenica 8 Ottobre**

**Alta Val D'Alpone**

**Escursionistica**

**Proposta da : S. Scaravelli, S. Brunello, A. Colombini, B. Turrini**

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la  
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



#### **REGOLAMENTO GITE**

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile. Colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).