



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 6 Maggio 2018

CICLABILE DELLE RISORGIVE

Dall'Adige al Mincio

Da anni se ne parlava e finalmente la "Ciclabile delle Risorgive" è una realtà.

Si tratta di un'opera importante e molto attesa dal territorio, che coinvolge ben otto Comuni: San Giovanni Lupatoto, Zevio, Buttapietra, Castel d'Azzano, Vigasio, Povegliano Veronese, Villafranca e Valeggio sul Mincio, mettendo in collegamento diretto la pista ciclabile dell'Adige con quella del Mincio.

La nuova pista, progettata dal Consorzio di Bonifica Veronese, occupa in larga parte l'argine del canale raccoglitore costruito in passato per raccogliere le acque di scarico delle reti irrigue della prima pianura, quindi collegamento ideale tra i fiumi Adige e Mincio.

Ritrovo alle ore 8,30 muniti di bici, al parcheggio di fronte le poste di San Giovanni Lupatoto (parcheggio supermercato LIDL) e partenza prevista per le ore 9,00 precise.

La bicicletata inizia così, attraversando il paese di San Giovanni Lupatoto, fino a raggiungere, dopo la Punta, l'intersezione a sud del paese, con la nuova ciclabile.

Percorreremo quindi la nuova via, fino a raggiungere, nel giro di 3 ore circa il noto abitato di Borghetto sul Mincio dove ci concederemo la pausa per il pranzo.

Il rientro avverrà per la stessa via percorsa all'andata.

Buona bicicletata a tutti.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- **Tempi di percorrenza:** ore 7,30 circa escluse le soste
- **Difficoltà:** Numerosi attraversamenti della viabilità locale. Alcuni tratti su strade poco frequentate. Per la sicurezza è indispensabile, sui tratti stradali procedere in fila indiana con giubbino alta visibilità indossato.
- **Dislivello:** non c'è dislivello significativo. La ripartenza da Borghetto presenta l'unica difficoltà.
- **Attrezzatura:** bicicletta in buono stato, camera d'aria di ricambio, **casco obbligatorio**, luci di posizione, giubbino alta visibilità, spolverino antivento/pioggia, zainetto.
- **Lunghezza del giro :** 70 Km. circa, quasi tutto pianeggiante, tratti di sterrato.
(consigliato un pò di allenamento)

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alle poste di San Giovanni Lupatoto (ex ritrovo GAM)
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 8,30 – partenza ore 9,00 precise
- Colazione: Non prevista
- Pranzo: al sacco
- Per iscrizioni:

Pellizzari Rosanna	347-5859544
Quaglia Morena	329-3123505
Bellomi Bruno	349-5016929
Damasconi Ezio	328-5427307 (preferibilmente ore serali dopo le 20,00)

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 3-05-2018

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 13 Maggio

SANTUARIO DI SAN ROMEDIO

Escursionistica

Proposta da : Precivale Boldrini, Gobbi Frattini, Righetti, Truzzi

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.