



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 16 Settembre 2018

FORCA ROSSA - VAL DI FIEMME

Tra la Marmolada, la regina delle Dolomiti, e il Passo di San Pellegrino si innalza un imponente complesso montuoso che culmina con la Cima Uomo (3010 m). Sulle pendici sud-orientali del massiccio si estendono ameni pascoli alpini: lì si trova la nostra meta, la Forca Rossa.

E' un giro ad anello che non presenta particolari difficoltà, salvo un attraversamento esposto di un tipico ghiaione dolomitico; il percorso è molto panoramico, con dislivello attivo di circa 750 mt, adatto anche alle ciaspole in stagione invernale.

Lasciato il pullman, dal passo San Pellegrino si imbecca la strada forestale inizialmente asfaltata e aperta al traffico veicolare.

Si sale un breve tratto in mezzo ai boschi per circa un'ora, fino a raggiungere un'ampia e soleggiata conca disseminata di tabià, dove al centro si trova il rifugio Fuciade (m 1982), rinomato per la cucina.

Superato il rifugio inizia la vera salita sul sentiero n° 670 per Forca Rossa che si raggiunge in due ore circa.

Durante il percorso ammireremo cavalli e bovini al pascolo e paesaggi fra i più variegati, verdeggianti e pietrosi, fino alle tipiche formazioni rocciose stratificate. Il terreno, in continuo movimento presenta parecchie spaccature.

Una volta arrivati al passo Forca Rossa, a quota 2490 m, si può raggiungere la vicinissima elevazione (2499 m) posta a sud, con ampie vedute sulle cime circostanti, tra cui le Pale di San Martino, le catene del Col Margherita, ecc.

Molto interessanti gli affioramenti rocciosi rossastri da qui il nome di Forca Rossa), ma anche color ardesia e grigio, che si notano tutto intorno.

Dopo il meritato pranzo al sacco ritorneremo per un altro sentiero, il n°693, intersecato all'andata sull'ultimo tratto che attraversa le pareti sud del Formenton, con le grandi colate ghiaiose.

Dopo aver attraversato un bellissimo "giardino" rupestre con diverse specie, tra cui sassifraghe, ceraste, potentille, eriche e pedicularie e un solco roccioso punteggiato da fazzoletti erbosi, ci congiungeremo al sentiero n° 607 che ci accompagnerà fino a valle.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 7,00 escluse le soste
- Difficoltà: EE – Escursionisti Esperti (passaggio su canalone ghiaioso)
- Dislivello: mt. 750 s.l.m.
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, consigliati i bastoncini da trekking.
- Quota massima raggiunta : mt. 2.490 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6,15 – partenza ore 6,30
- Colazione: presso Martin Speck in località Fontanefredde
- Pranzo: al sacco
- Per iscrizioni:

Benvenuti Simone	342 3879349	(ore serali)
Cecchini Gabriella	345 4433372	(ore serali)
Begossi Andrea	347 3627718	(ore serali)
Zarattini Cristina	349 6759369	(ore serali)

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 13-09-2018

CONTRIBUTO SPESE PULLMAN:

Adulti € 17,00; ragazzi € 8,50 fino a 15 anni compiuti.

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 30 Settembre

LAGO DI MOLVENO E I QUATTRO RIFUGI

Proposta da : Turrini, Adami, Battisti, Girelli



Escursionistica

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.