



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto V₂



Sabato 23 Febbraio 2019

AL PASSO SAN PELLEGRINO

IN NOTTURNA CON LE CIASPOLE

Ritrovo previsto alle ore 13,45 alla rotonda del lupo per la registrazione, partenza in pullman alle ore 14,00 in punto.

Sosta lungo il percorso presso Martin Speck in località Fontanefredde e arrivo a Passo San Pellegrino, da dove inizieremo la nostra escursione con le ciaspole. Tempo permettendo, ci regaleremo la vista di un meraviglioso tramonto sullo sfondo delle Dolomiti.

Quindi dal Passo si imbrocherà la strada forestale e si salirà un breve tratto in mezzo ai boschi per circa un'ora e mezza fino a raggiungere un'ampia conca disseminata di "tabià", dove al centro si trova il rifugio Fuciade (m 1982). Si proseguirà attraversando un rado bosco di larici per raggiungere il Rifugio Flora Alpina, dove ci aspetterà una succulenta cena con piatti tipici trentini. Qui ci raggiungerà il pullman che ci riporterà a casa.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 3,00 circa con possibilità di accorciare in caso di maltempo;
- Difficoltà: E – Escursionistica;
- Dislivello: mt. 150 in salita e mt. 250 in discesa;
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, ciaspole, consigliati i bastoncini da trekking con rondella da neve, luce frontale;
- Quota massima raggiunta: mt. 1.980 c.a.. s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, occhiali con lenti protettive

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE
E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 13,45 – partenza ore 14,00
- pausa caffè: presso Martin Speck arrivati a Fontanefredde
- Cena: presso il rifugio Flora Alpina, menu fisso al costo di € 25,00 così composto
Zuppa di Fagioli alla Falcadina e Trio Canederli al Burro Vesato, Pastin (Salsiccia nostrana)
con spezzatino alla Casalinga, Polenta e Funghi, Strudel di Mele, Vino, acqua e caffè
Prezzo: € 25,00

- Per iscrizioni:

- | | | |
|---------------------|-------------|--------------|
| - Benini Claudio | 340 9032329 | |
| - Tabarini Cristina | 347 5065386 | |
| - Turri Gaetano | 345 4351604 | (ore serali) |
| - Peroli Romina | 340 4810166 | |

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 21-02-2019

CONTRIBUTO SPESE PULLMAN:

Adulti € 17,00; ragazzi € 8,50 fino a 15 anni compiuti.

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 10-03-2019

SULLE COLLINE DI BADIA CALAVENA

ESCURSIONISTICA

Proposta da : Presa, Damasconi

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.